



## Ana Ivette Hernández Tamayo

Puerto Morelos, Quintana Roo.

55-30-40-90-90

info@holanutricion.com

www.holanutricion.com

<b>Información personal</b>	Mexicana 42 años (26/08/1982) Cédula profesional 5615152
<b>Educación</b>	<b>2002-2006</b> <b>Universidad Autónoma Metropolitana - Xochimilco.</b> <b>Licenciada en Nutrición. Nutrición Humana.</b>
<b>Aptitudes y habilidades</b>	Nutrióloga Funcional en cada etapa de vida. Especializada en nutrición clínica, cetogénica y deporte.
<b>Participación en medios</b>	Participación en medios de comunicación como <b>Tv Azteca. Canal Once.</b> Revistas como <b>Mari Claire, Cosmopolitan, Punto por Punto, Skelerock. Periódico el Universal,</b> Radio como <b>Promo estéreo, Diversa la radio a Colores, Voz de mujer peninsular, Mi cita médica con Diane Pérez.</b>  Participación semanal en programa de radio <b>Vida Romántica Durango y forito Radio.</b> <b>Participación semanal</b> en programa de <b>radio 104.3 FM "Conexión Ciudadana".</b> <b>Participación</b> en programa "Alégrate" SIPSE TVCUN Tv Abierta 8.1
<b>Experiencia Laboral</b>	<b>Agosto 2009- Actualidad</b> <b>Fundadora y directora de Hola Nutrición</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Supervisión y capacitación. Orientación y asesoría empresarial. Consulta privada y domiciliar.</li></ul> <b>Enero de 2008-Julio de 2009</b> <b>Supervisión Sistema Bolio</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Supervisión, capacitación, asesoría nutricional. <b>SISTEMA BOLIO/Dr. Bolio. Tuxpan #2, Colonia Roma, Delegación Cuauhtémoc, CDMX. Nutrición.</b></li></ul> <b>Julio-Diciembre de 2007</b> <b>Asesoría Nutricional.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Investigación y consulta nutricional. <b>NUTRIMENTAL. Río Mixcoac #36.</b></li></ul>

	<p>Actipan. Nutrición.</p> <p><b>Abril-junio de 2007 Nutrición Clínica.</b> <b>Nutrición Clínica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nutrición hospitalaria especializada. <b>MÉDICA SUR</b> Tlalpan. Puente de piedra 150. Tlalpan. Hospital.</li> </ul>
<p><b>Formación</b></p>	<p><b>Junio 2024 “Feria de la salud”</b> Plática de sensibilización para plantilla laboral Hotel Temptation</p> <p><b>Mayo 2024 “Feria de la salud”</b> Plática de sensibilización para plantilla laboral Hoteles Desire</p> <p><b>Enero 2023 “Curso Bioquímica Molecular”</b> Conocer (16h)</p> <p><b>Enero 2023 “1er Seminario Virtual de Bioquímica en el Deportista”</b> Federación Nacional de Nutrición y Ciencia. FNNC (12h)</p> <p><b>Enero 2023 “11º Simposio de Nutrición Deportiva: “Nutrición deportiva en la Mujer Atleta” de Recomposición Corporal”</b> Federación Nacional de Nutrición y Ciencia. FNNC (16h)</p> <p><b>Diciembre 2022 “1er Seminario Virtual de Recomposición Corporal ”</b> Federación Nacional de Nutrición y Ciencia. FNNC (12h)</p> <p><b>Diciembre 2022 “1er Congreso Internacional de Nutrición en Enfermedades Gastrointestinales ”</b> Federación Nacional de Nutrición y Ciencia. FNNC (16h)</p> <p><b>Noviembre 2022 “1er Congreso Virtual de Nutrición en Enfermedades Tiroideas”</b> Federación Nacional de Nutrición y Ciencia. FNNC (16h)</p> <p><b>Abril 2021 “Óptima suplementación de proteínas y conteo de carbohidratos”</b> Universidad privada de Michoacán campus Morelia e IINED. (12h)</p> <p><b>Abril 2021 Curso en nutrición clínica en paciente oncológico</b> Universidad privada de Michoacán campus Morelia e IINED. (12h)</p> <p><b>Abril 2021 Curso en nutrición pediátrica</b> Universidad privada de Michoacán campus Morelia e IINED. (12h)</p> <p><b>Marzo 2021 Certificación en dieta cetogénica</b> Dieta cetogénica baja en grasas. Universidad La Salle.</p> <p><b>Mayo 2018 Diplomado Banda gástrica mental</b> Control de peso y otras enfermedades. Universidad Iberoamericana de Ciencias y Desarrollo Humano. Centro Universitario de Alternativas Médicas.</p>

	<p><b>Enero de 2017</b> <b>Laserterapia, masaje reductivo con ventosas y electrocelulipolisis.</b> Control de peso y moldeo corporal. Medialt.</p> <p><b>Julio de 2016</b> <b>Diplomado en Acupuntura y Auriculoterapia.</b> Control de peso y otras enfermedades. Academia China de ciencias Médicas de la medicina tradicional china.</p> <p><b>Julio de 2016</b> <b>Diplomado en Mesoterapia.</b> Medicina estética. Colegio Internacional de medicina Estética y Regenerativa.</p>
<p><b>Liderazgo</b></p>	<p><b>2001-2016</b></p> <p>2016 –Patrocinio evento <b>“Imagen institucional”</b> Piso 51, Torre mayor (4 hrs). Por CIL Colegio internacional de líderes.</p> <p>2008 – <b>“Tour Académico 2008”</b> Plan nutricional para personas con Actividad física. Nutrición durante el embarazo. Taller de desarrollo y etiquetado de nuevos productos. Por Universidad Anáhuac. (8 hrs).</p> <p>2007 - Zubirán. <b>Proyecto de Investigación en enfermedad de Graves</b>, en Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.</p> <p><b>“La semana de la Nutrición: bondades y maldades de algunos alimentos”</b> por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. (5 hrs.)</p> <p>2006 - <b>Servicio Social</b>, en Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador.</p> <p>Prácticas en Servicio de Comedor, <b>Price Shoes Vallejo.</b></p> <p><b>“Tabaco: Mortal en todas sus presentaciones”</b> por el Instituto Nacional de Cancerología. (6 hrs.)</p> <p><b>“V curso Nacional de Aterosclerosis Coronaria”</b> por el consejo Mexicano de Cardiología. (40hrs.)</p> <p><b>“Nutrigenomics Diet-disease interactions at the molecular level: An experimental Paradigm”</b> por el Instituto Nacional de Medicina Genómica. (2 hrs.)</p> <p><b>“IX Curso de Cardiología y Medicina Interna Visión Dual”</b> por el Instituto</p>

Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. (18 hrs.)

**“4o Simposio de la Fibra”** por el Instituto de Nutrición y Salud (6hrs.)

2005 - **“IV Curso de Actualización de la EPOC para el Médico General e Internistas 2005”** por el Instituto Nacional de enfermedades Respiratorias. (10 hrs.)

**Proyecto de Investigación en Calorimetría Indirecta**, en Universidad Autónoma Metropolitana-Iztapalapa

**Trabajo de Campo** con mujeres embarazadas en comunidad Rural, Centro de Salud Tetlama Morelos.

**Prácticas Hospitalarias:** Centro de salud Santa Úrsula Coapa e Instituto Nacional de enfermedades Respiratorias.

2004 - **“Perspectivas de la Nutriología: de la molécula a la comunidad”** por la AMMFEN en el CINTERMEX. (26 hrs.)

**“Alimentación del niño con Cáncer”** por el Instituto Nacional de Cancerología. (8 hrs.)

**“Primer encuentro Nacional e Internacional sobre Nutrición Médica en patologías respiratorias”** por el Instituto Nacional de enfermedades Respiratorias. (8 hrs.)

**Trabajo de campo** en población adolescente, Secundaria Oficial de Tláhuac y Colegio Cristóbal Colon Edo. De México.

**“Actualidades en Nutrición y Cáncer”** por el Instituto Nacional de Cancerología. (13 hrs.)

2003 - V Curso Monográfico **“Nutrición e Infección”** por Hospital de Infectología, Centro Médico Nacional la Raza. (8 hrs.)

2002 - **Trabajo de campo en comunidad Rural**, Centro de Salud, Santa Martha Acatitla.

2001 **“Diabetes Mellitus, Manejo Multidisciplinario”** por Secretaria de la Defensa Nacional, Dirección General de Sanidad, Hospital Central Militar. (26 hrs.)

Participación en **“El día nacional de vacunación antipoliomelítica”**

**Prácticas hospitalarias:** Cruz Roja Naucalpan, Edo. De México y Clínica 69 Coacalco, Edo. De México.